

נופשון איטלקי

Hotel La Residence ****

אבאנו טרמה, איטליה

24/6/2025 – 1/7/2025



הנכם מוזמנים להשתתף בנופשון ספא ייחודי של דיירי אחוזת פולג לעיירת המרפא המופלאה אבאנו טרמה שבצפון איטליה. נשהה במלון Le Residence, מלון אלגנטי בדרגת אירוח של ארבעה כוכבים המרוהט בסגנון ואווירה של ה-Belle Epoque והשוכן בפארק ירוק ליד המדרחוב של העיירה. במתחם המלון 3 בריכות שחייה, מהן אחת מקורה, ומכון טיפולים בהשגחת צוות רפואי ובו תוכלו לקבל את מיטב הטיפולים להשכחת כאבים ראומטיים, בעיות נשימה, טיפולים לרענון העור ואסתטיקה או סתם מסאג' מפנק. את הטיול תלווה מנהלת התרבות של האחוזה – תמי סלע זסלבסקי.

אבאנו טרמה, עיירה ציורית באיטליה השוכנת באזור פדובה שבמחוז ונטו, היא יעד פופולרי לתיירים המחפשים שלוה, רוגע ובריאות. ההיסטוריה של המקום מתחילה עוד בתקופת הרומאים, אז התגלו מקורות המים החמים שלה לראשונה. הרומאים, שהיו ידועים בשימושם במרחצאות ובשיטות טיפול מבוססות מים, הקימו במקום מרחצאות תרמיות והחלו לנצל את סגולות המים המרפאים. המים, המגיעים ממעמקי האדמה בטמפרטורה גבוהה במיוחד, עשירים במינרלים הנחשבים כבעלי תכונות ריפוי. במהלך השנים, הפכה אבאנו טרמה לאתר נופש מבוקש, אליו הגיעו מבקרים מכל רחבי אירופה כדי להנות מהמים הבריאותיים שלה.

מקורות המים החמים באבאנו טרמה ידועים בשל תכונותיהם המרפאות, בעיקר בכל הנוגע לטיפולים בבעיות פרקים, עור ונשימה. הטיפולים במים הללו, בשילוב עם טיפולי בוץ חם (פאנגו), מהווים אטרקציה מרכזית בעיר. השילוב בין בוץ המגיע ממעמקי האדמה והחימום הטבעי של המים יוצר תרכובת טיפולית שעוזרת להקלה על כאבים ולשיפור בריאות הגוף. אתרי הספא בעיירה מציעים מגוון רחב של טיפולים, כולל עיסויים, הידרותרפיה, וטיפולים ייחודיים במים המותאמים לצרכים אישיים.

מלבד המים התרמיות, אבאנו טרמה היא יעד עשיר באטרקציות היסטוריות ותרבותיות. במרכז העיירה ניתן למצוא כנסיות ובניינים עתיקים המעידים על ההיסטוריה הארוכה של המקום. אחת הכנסיות הבולטות היא כנסיית סן לורנצו, כנסייה יפהפייה מהמאה ה-11 שמושכת מבקרים בשל עיצובה המרשים וההיסטוריה העשירה שלה. אבאנו ממוקמת כ-45 ק"מ מונציה במזרח, כ-35 ק"מ מויצנזה בצפון וכ-16 ק"מ מפדובה במערב והיא נקודה אידיאלית לטיולים באזור.

€ 1,905 € 280	מחיר החבילה לאדם בחדר זוגי Deluxe תוספת יחיד
€ 2,045 € 315	מחיר לאדם בחדר זוגי Junior Suite תוספת יחיד

החבילה אינה כוללת

- ביטוחים למיניהם
- טיפולים למיניהם
- טיולי בחירה (פרטים בהמשך)*
- משקאות והוצאות אישיות
- € 3 ליום מס תיירות
- טיפ למדריך הטיולים

החבילה כוללת

- טיסה ת"א – ונציה – ת"א (אל-על)
- העברות למלון וחזרה לשדה התעופה
- 7 לילות על בסיס פנסיון מלא
- צ'ק אין מוקדם
- מיסי נמל והיטל ביטחון
- טיפים לנותני השירותים
- מלווה ישראלי מורשה
- מדריך טיולים דובר עברית

ביטולים

לנוסעים בני/בנות 65 ומטה - \$170
לנוסעים מעל גיל 65 - עד שלושה חודשים מיום הנפקת כרטיס הטיסה - 100 ש"ח. לאחר מכן - \$170
ביטולים עקב סיבות רפואיות מכוסים, על פי רוב, על ידי חברות הביטוח.

*טיולי הבחירה מותנים במספר מינימלי של 15 משתתפים.

טיולי בחירה

ויצ'נסה ובאסאנו דל גרפה

עלות 65€

ויצ'נסה, הנמצאת כ-35 ק"מ מאבאנו, ידועה בזכות המורשת התרבותית והאדריכלית העשירה שלה. אחד המאפיינים הבולטים של ויצ'נסה הוא הזיקה העמוקה לאדריכל אנדראה פלאדיו, שנחשב לאחד מגדולי האדריכלים בתקופת הרנסנס. פלאדיו חי ופעל בויצ'נסה במאה ה-16 והותיר את חותמו על העיר ועל האדריכלות האירופאית כולה. בזכות עבודותיו הרבות בעיר, ויצ'נסה זכתה לכינוי "העיר של פלאדיו". סגנונו של פלאדיו, שהתבסס על עקרונות האדריכלות היוונית והרומית הקלאסית, השפיע רבות על הסגנון הניאו-קלאסי והתפשט ברחבי העולם.

נראה את אחת היצירות המופלאות ביותר של פלאדיו בויצ'נסה היא תיאטרו אולימפיקו (Teatro Olimpico) התיאטרון המקורה העתיק ביותר באירופה. התיאטרון, שנבנה בשנת 1580, הוא דוגמה מובהקת לשילוב של אדריכלות קלאסית עם חידושים טכנולוגיים לתקופתו. המבנה נבנה בהשראת התיאטראות הרומיים הקדומים, אך תוכנן בצורה מותאמת יותר לתנאים המודרניים של המאה ה-16. הבמה המרהיבה שלו, עם תפאורת קבע המדמה רחובות יווניים עתיקים, עדיין משמשת להופעות תיאטרון ואירועי תרבות.

משם נמשיך לבאסאנו דל גרפה (Bassano del Grappa), עיירה ציורית השוכנת על גדות נהר הברנטה (Brenta) למרגלות הרי האלפים הדולומיטים. העיירה, מפורסמת לא רק בזכות הנופים המרהיבים שלה אלא גם בזכות המורשת התרבותית, האמנותית וההיסטורית העשירה שלה.

אחת האטרקציות המפורסמות ביותר בבאסאנו דל גרפה היא הגשר ההיסטורי פונטה דלי אלפיני (Ponte degli Alpini), שנבנה במאה ה-16 על ידי האדריכל המפורסם אנדראה פלאדיו. הגשר, שנבנה מעץ, הפך לסמל העיר ולמקום עלייה לרגל לתיירים, בעיקר בזכות הארכיטקטורה המיוחדת שלו וההיסטוריה הקשורה אליו. במהלך השנים הגשר נהרס ושוחזר מספר פעמים, כולל בתקופת מלחמות העולם, אך הוא נותר אחד המקומות המובהקים ביותר לביקור בעיירה.



פדובה

עלות 45€

פדובה (Padova), אחת הערים העתיקות והמרשימות ביותר בצפון איטליה, נמצאת במרחק של כ-16 ק"מ בלבד מאבאנו ומהווה מוקד תרבותי, אקדמי ודתי חשוב. העיר עשירה בהיסטוריה, אמנות ומדע, ומושכת אליה מבקרים מכל רחבי העולם.

אוניברסיטת פדובה, שנוסדה בשנת 1222, היא אחת מהאוניברסיטאות העתיקות באירופה ונחשבת לאחד המוסדות האקדמיים היוקרתיים בעולם. האוניברסיטה התפרסמה בזכות תוכניות הלימודים בתחומים כמו משפטים, פילוסופיה ורפואה. בין הדמויות הבולטות שלמדו ולימדו באוניברסיטה נמצא גלילאו גליליי, שפעל בה בתקופת הרנסנס והותיר חותם על המדע המודרני.

במרכז העיר פדובה שוכנת כיכר יצחק רבין (Piazza Yitzhak Rabin), שהוקמה כהוקרה לזכרו של ראש ממשלת ישראל, יצחק רבין, שנרצח בשנת 1995. הכיכר מסמלת את הקשר המיוחד בין פדובה לבין דמותו של רבין, המוכר בעולם כמנהיג ששאף לשלום במזרח התיכון. כיכר זו משמשת לעיתים קרובות כאזור מפגש חברתי ואירועים ציבוריים בעיר, ומסמלת ערכים של דו-קיום, שלום ודמוקרטיה.

אחת האטרקציות הדתיות המרכזיות של פדובה היא בזיליקת סנט אנטוניו (Basilica di Sant'Antonio). הבזיליקה נבנתה לזכרו של הקדוש אנטוניו מפדובה, אחד מהקדושים הפופולריים ביותר בנצרות הקתולית, שנפטר בשנת 1231. הכנסייה נחשבת לאחד מאתרי העלייה לרגל המרכזיים באירופה ומושכת אליה מיליוני מאמינים ותיירים מדי שנה.

הבזיליקה היא יצירת מופת אדריכלית, המשלבת סגנונות גותי ורומנסקי. בתוכה ניתן למצוא קברים, קפלות ויצירות אמנות מרהיבות, כולל פסלים, פסיפסים וציורי קיר של אמנים ידועים מהתקופה הרנסנסית. בתוך הבזיליקה, קברו של הקדוש אנטוניו מהווה מוקד תפילה עבור עולי רגל מכל רחבי העולם, שמגיעים להתפלל, לבקש ברכה ולהביע את אמונתם.



BENI•VIDI•VICI

ורונה (Verona), הנמצאת כ-75 ק"מ מערבית לאבאנו, היא אחד היעדים המרהיבים והמפורסמים ביותר במדינה. ורונה, שמוכרת כאתר מורשת עולמית של אונסק"ו, מתאפיינת באדריכלות מרשימה, היסטוריה עשירה, ואווירה רומנטית הקשורה למחזותיו של שייקספיר. העיר שוכנת על גדות נהר האדיג'ה ומציעה שילוב מרתק של עבר ומודרניות, שהופכים אותה ליעד פופולרי עבור תיירים מכל רחבי העולם.

ההיסטוריה של ורונה מתחילה בתקופה הרומית, והעיר שימשה אז כמוקד חשוב בזכות מיקומה האסטרטגי. עדות לכך ניתן לראות באמפיתיאטרון הרומי הגדול שלה, הידוע כ-"הארנה של ורונה" (Arena di Verona). זהו אחד מהשרידים הרומיים השמורים ביותר בעולם, והוא משמש גם כיום לאירועי תרבות כמו קונצרטים והופעות אופרה, המתקיימים בו במהלך חודשי הקיץ.

מרחבי העיר מלאים במבנים היסטוריים ואדריכלות מרשימה מהתקופות הרומית, ימי הביניים והרנסנס. הארמונות, הכיכרות והמגדלים המפוזרים ברחבי העיר מציגים את העושר התרבותי וההיסטורי של ורונה לאורך השנים. כיכר המרכזית של ורונה, פיאצה ברה (Piazza Bra), היא אחת הכיכרות הגדולות ביותר באיטליה, ושם ממוקמים גם הארנה והמבנים האריסטוקרטיים המפוארים שמקיפים אותה.

ורונה מפורסמת במיוחד בזכות הקשר שלה לטרגדיה הרומנטית "רומיאו ויוליה" מאת ויליאם שייקספיר. על פי המסורת, ורונה היא המקום שבו התרחש סיפור האהבה הטראגי של שני הצעירים מבתי אצולה יריבים. אחד המקומות הפופולריים בעיר הוא "בית יוליה" (Casa di Julietta), שם נמצא מרפסת המפורסמת שממנה, לפי האגדה, קראה יוליה לאהובה רומיאו. המבקרים יכולים לראות גם פסל של יוליה בחצר הבית, והמבנה משמש כאתר עלייה לרגל עבור חובבי שייקספיר ותיירים רומנטיים.

מלבד "בית יוליה", ורונה מציעה שפע של אתרים היסטוריים ותרבותיים. פיאצה דלה ארבה (Piazza delle Erbe) היא אחת הכיכרות העתיקות בעיר, שהייתה בעבר המרכז הכלכלי של ורונה. כיום הכיכר מוקפת בבניינים היסטוריים מרהיבים, מזרקות, שווקים, בתי קפה וחנויות שמעניקים לה אווירה תוססת.



ממש בחצר האחורית של המלון שוכנות הגבעות האוגנאיות. אזור זה, המפורסם בזכות הנוף הטבעי המרהיב שלו, כולל גבעות וולקניות עתיקות המתרוממות בצורה דרמטית מהשטחים המישוריים שמקיפים אותן. הגבעות הן חלק מפארק אזורי מוגן, ה-"Parco Regionale dei Colli Euganei", שהוקם בשנת 1989 כדי לשמר את הטבע, המגוון הביולוגי והמורשת התרבותית הייחודית של האזור. הפארק משתרע על פני יותר מ-18,000 דונם, ומכיל בתוכו מגוון עשיר של צמחייה ובעלי חיים, כולל יערות עבותים, גפנים, שדות ונחלים.

לצד הטבע המרהיב, הגבעות האוגנאיות הן גם אזור עשיר בהיסטוריה ובתרבות. האזור היה מיושב כבר בתקופה הפרה-היסטורית, ולאורך הדורות נשלט על ידי אצילים רומיים, ונציאנים ואחרים. העיירות הקטנות והכפרים הפזורים בגבעות הם עדות חיה לעבר המפואר של האזור. עיירות כמו ארקו (Arquà Petrarca), אחת העיירות היפות ביותר באיטליה, מפורסמת כביתו האחרון של המשורר האיטלקי פרנצ'סקו פטרארקה, וניתן לבקר בביתו שהפך למוזיאון.

בנוסף, אפשר למצוא באזור טירות עתיקות, מנזרים ומצודות שנבנו בתקופות ימי הביניים והרנסנס. מבנים מרהיבים כמו וילה ברבי (Villa Barbarigo) וגני ויגה מציעים למבקרים הצצה לחיי האצולה הוונציאנית, ושילוב בין אדריכלות מרהיבה לגנים איטלקיים מסורתיים.

אחת מטירות אלו היא טירת אסטה (Castello Estense) שהוקמה ע"י משפחת אסטה המפורסמת. מקור המשפחה מתוארך למאה העשירית. שמה "אסטה" מגיע מהעיירה אסטה, הממוקמת לרגלי הגבעות האוגנאיות. בתחילה שימשו כמרקיזים, מגנים על הגבולות הצפוניים-מזרחיים של האימפריה הרומית הקדושה. משפחת אסטה הרחיבה את שטחה לכלול את פרארה, מודנה ורג'ו אמיליה, והפכה לאחת מהמשפחות הפיאודליות החזקות ביותר באיטליה. היום, טירת אסטה היא אטרקציה תיירותית מרכזית ומרכז תרבותי. במקום מוצג מוזיאון שמציג חפצים הקשורים להיסטוריה של פרארה ומשפחת אסטה. המצודה גם מארחת תערוכות זמניות ואירועים תרבותיים, שמושכים מבקרים המעוניינים לחקור את ההיסטוריה העשירה והאדריכלות המרהיבה שלה.

